LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #130 - AVRIL 2025

UNE NOUVELLE DIRECTION AU CAB : BIENVENUE À JULIE BERGER!

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvelle directrice générale : Julie Berger.

Après avoir passé les six derniers mois à nos côtés comme directrice générale adjointe, Julie est maintenant prête à prendre les rênes du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook. Cette période de transition s'est déroulée dans une belle complicité avec la direction sortante, ce qui lui a permis de bien s'approprier les dossiers et de tisser des liens solides avec l'équipe et la communauté.

Un parcours riche et engagé

Julie cumule une solide expérience dans le milieu communautaire. Avant de se joindre à nous, elle a occupé plusieurs postes de direction dans des organismes bien établis. Tout récemment, elle était directrice adjointe à l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID), où elle a contribué au développement de partenariats et à l'élaboration de stratégies d'action.

Pendant plus de dix ans, elle a aussi dirigé Action Toxicomanie, un organisme qu'elle a fait grandir en élargissant les services offerts et en rejoignant un plus grand nombre de personnes. Elle y a également mené d'importantes campagnes de prévention et de sensibilisation.

Une arrivée remarquée

Depuis son arrivée au CAB, Julie a déjà conquis l'équipe. On apprécie son efficacité, son écoute attentive et sa capacité à chercher des solutions concrètes et durables. Elle apporte un vent de dynamisme et une volonté sincère d'améliorer constamment les choses, toujours dans un esprit de collaboration.

Un mot de Julie

« J'ai eu la chance d'assurer une transition en douceur, accompagnée par une équipe formidable. J'ai été touchée par l'accueil chaleureux de la communauté, et je suis emballée à l'idée de poursuivre cette mission essentielle avec vous. Je tiens à souligner l'accueil des bénévoles et de la communauté de MRC de Coaticook.»

Et la suite ?

Julie souhaite continuer à faire rayonner le CAB tout en demeurant proche des gens. Son leadership humain, sa vision stratégique et son expérience seront des atouts importants pour répondre aux besoins de la population et faire évoluer l'organisme.

Toute l'équipe se réjouit de la voir entrer officiellement en poste.

En route vers le BÉNÉVOLAT !

51e ÉDITION

Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025

fcabq
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Je bénévole

AVRIL 2025

Babillard des activités

Chers collègues, partenaires et amis,

Je quitte le CAB après près de dix ans, avec beaucoup de fierté pour le travail accompli ensemble. Le CAB jouit d'une grande crédibilité au sein de son milieu et est reconnu pour son dynamisme ainsi que sa proactivité dans la mise en place de services destinés à l'ensemble de la population, notamment les aînés et les personnes dans le besoin.

Quelle fierté de constater l'évolution du CAB au fil des années ! Je suis très émue par la reconnaissance que lui témoigne la communauté, que ce soit par le biais de dons ou par l'implication de nombreuses personnes. J'ai reçu bien plus que ma part de reconnaissance, mais le mérite revient à nous tous. Vous poursuivrez ce beau travail aux côtés de la nouvelle directrice, Julie Berger, en qui j'ai la plus grande confiance et estime.

Je suis surtout très reconnaissante des amitiés et des relations précieuses que j'ai tissées au cours de ma carrière. Pour moi, c'est l'aspect humain qui compte le plus. Je suis fière d'avoir côtoyé autant de collègues et de bénévoles dévoués au développement de notre milieu et à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens. Les valeurs d'entraide et d'implication ont toujours été fondamentales pour moi, et j'espère avoir inspiré certaines personnes à s'engager, tout en pratiquant la bienveillance dans tout ce qu'elles entreprennent.

Merci à tous de m'avoir permis de travailler dans un domaine que j'aime et de m'épanouir personnellement.

Il me ferait également plaisir d'avoir de vos nouvelles ou simplement de prendre un café ensemble.

Marjorie Tyroler

DiRA Estrie
Parce qu'il faut d'abord le dire

« S'informer, réfléchir, échanger et se soutenir mutuellement. »

En partenariat avec : Québec

La Voix des aînés

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Venez échanger avec nous le 25 avril à 13h30, à la Maison Familiale (136 Rue Main O, Coaticook), sur ces réalités trop souvent passées sous silence. Ensemble, faisons place au respect, à la bienveillance et à l'inclusion pour tous et toutes.

👉 Pour informations : Contactez Josiane Bastien-Bonsant au 819-849-7011 poste 216 ou via participation@cabmrccoaticook.org

PARTAGEZ VOS TALENTS ET EXPÉRIENCES AVEC NOUS!

Envie de partager vos talents et votre expérience dans un cadre convivial et enrichissant?

Rejoignez-nous comme coanimateur d'activités!

Nous cherchons des aînés de la MRC pour animer des ateliers autour de vos passions : art, métiers, voyages…

Laissez votre empreinte en inspirant les autres et en créant des moments de transmission uniques.

Vos idées et votre parcours méritent d'être partagés!

On a hâte de vous rencontrer!

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

En partenariat avec : Québec

Contactez Josiane Bastien-Bonsant pour plus d'informations et pour vous inscrire :
819-849-7011 poste 216
participation@cabmrccoaticook.org

La Voix des aînés

ACTIVITÉS Gratuites

Conteur Nicolas Landry

Lieu: Jardins du parc
Quand: le 10 avril 2025 à 13:30

Lieu: Manoir de chez nous à la salle d'activités, au 4 Chemin de la Station, Compton
Quand: le 16 avril 2025 à 13:15

Lieu: Église St-Thomas d'Aquin, 6747, route Louis-S.-St-Laurent, Compton au Sous-sol, porte 4
Quand: le 24 avril 2025 à 13:30

Lieu: Centre Communautaire et Culturel de Waterville, 365 rue Compton Est, Waterville (3e étage du Collège François-Delaplace)
Quand: le 28 avril 2025 à 13:10

Lieu: Centre communautaire et Culturel de Waterville, 365 rue Compton Est, Waterville (3e étage du Collège François-Delaplace)
Quand: le 28 avril 2025 à 13:10

Pour inscription et information, contactez : Josiane Bastien-Bonsant 819-849-7011, poste 216